

14 FEBBRAIO: SCOPPIA LA SINDROME DI SAN VALENTINO, A RISCHIO UNA COPPIA SU TRE

ROMA - Puntuale, il 14 febbraio, nel giorno della ricorrenza dedicata agli innamorati, arriva anche "La sindrome di San Valentino". Una provocazione? "No, assolutamente no" risponde Giuseppe Gambardella, celebre ideatore di SpeedDate.it, il portale che offre ai single il modo più veloce e divertente per incontrare gente nuova e tanti potenziali partner, e di SpeedVacanze.it, il tour operator che ha inventato l'esclusiva formula dei viaggi per single e di gruppo.

Anima Select (www.animaselect.it), l'organizzazione che ha rivoluzionato il mondo degli incontri grazie all'esclusivo «abbinamento emotivo», lancia infatti l'allarme sulla Sindrome di San Valentino, perché la festa degli innamorati è spesso occasione per fare un bilancio non sempre positivo della propria stabilità affettiva.

La Sindrome di San Valentino colpisce non solo i single, ma anche le coppie: nella fascia di età compresa tra i 35 ed i 54 anni ne è colpita una coppia su tre. E, per chi è single, il fenomeno riguarda una donna su 3 ed un uomo su 4.

Il 14 febbraio anche le coppie sono a rischio di infelicità e malumore. Anima Select lancia l'allarme su questa sindrome perché ritiene che raggiungendo un pieno benessere emotivo sia facile evitarla, a cominciare da un semplice test online che tutti possono fare gratuitamente sul portale www.animaselect.it.

«Il rischio maggiore lo corrono le coppie che stanno insieme da più di un anno, ma da non più di 7 anni. Le coppie di lunga data ne sono pressoché immuni perché hanno avuto il tempo di adottare tecniche di compensazione» precisano gli psicologi e gli analisti di Anima Select.

Escludendo quindi le coppie di lunga data, quelle che hanno superato la cosiddetta crisi del settimo anno, tutte le altre dopo il primo anno hanno bisogno di fare un «tagliando» per migliorare la relazione e scoprire se la coppia è destinata a durare in futuro

"Proprio come una macchina che ha percorso 100 mila chilometri, dopo un certo tempo anche le coppie hanno un grande bisogno di fare un 'tagliando'", puntualizza Giuseppe Gambardella, che grazie alle tecniche scientifiche dell'"abbinamento emotivo" ideate dallo psicologo Stefano Benemeglio è riuscito a rivoluzionare il mondo degli incontri.

Ma che cosa è la Sindrome di San Valentino?

"Questa sindrome si manifesta come un malessere che molte persone sentono con l'approssimarsi della Festa degli Innamorati e che dipende dal fatto di non avere trovato la persona giusta per chi è in coppia o dal senso di esclusione da questa festa per chi è single", risponde Roberto Sberna, direttore generale di Anima Select.

Ma sia per chi è in una relazione che per chi è single la ragione per cui si manifesta la Sindrome di San Valentino è anche legata alla "filofobia": quell'angoscia che alcuni provano all'idea di innamorarsi e intraprendere una relazione duratura.

Come si può uscire da questa condizione? Sia i single che le coppie possono contare su Anima Select e sul suo esclusivo metodo attraverso il quale si può capire fin da subito se in una coppia non vi sia alcun problema o se invece vi sia un disagio nascosto al suo interno ed è perfino possibile scoprire con un'accuratezza del 97% se una coppia è destinata a durare.

Con Anima Select si può inoltre imparare ad instaurare un vero dialogo con il partner, vincendo le proprie paure e costruendo la consapevolezza che vivere una storia non porta ad una perdita di sé ma costituisce un necessario percorso umano che alla fine porta anche ad accrescere se stessi.

"Per i single, poi, il nostro impegno è quello di fare conoscere loro quel partner speciale che hanno sempre sognato, senza fare loro perdere tempo con inutili annunci ma selezionando solo quei partner che potrebbero realmente fare breccia nel loro cuore in base agli interessi, passioni, aspettative, modi di fare e soprattutto in base alla tipologia emotiva 'analogica' di ciascuno" concludono gli ideatori di Anima Select (www.AnimaSelect.it).



<https://abruzzoweb.it/14-febbraio-scoppia-la-sindrome-di-san-valentino-a-rischio-una-coppia-su-tre/>