

## **SESSO: COME AFFRONTARE I PROBLEMI A LETTO, PER UN NUOVO BENESSERE DI COPPIA**

ROMA - *“Problemi sessuali? No, io a letto non ho problemi”.*

*È la tipica affermazione del maschio italico, fiero ed orgoglioso della propria sessualità. La realtà però ci dice che non va sempre tutto bene a letto. Anzi... Quando si verifica un problema sessuale si verifica un'anomalia nel processo della risposta sessuale (desiderio, eccitazione, orgasmo e risoluzione), vissuta dalla persona con un disagio tale da compromettere la qualità della sua sessualità.*

*“Molti problemi sessuali sono dovuti ad una combinazione di fattori fisici e psicologici. Il benessere sessuale - si legge in una nota del Pronto Soccorso Psicologico Roma Est - è un processo complesso che dipende infatti dal sistema endocrino, dal sistema vascolare, dal sistema neurologico, ma anche e soprattutto da diverse variabili psicosociali, quali autostima, esperienze personali, relazioni interpersonali, condizionamenti familiari, sociali e religiosi”, spiega Gianni Lanari, Psicoterapeuta responsabile del Pronto Soccorso Psicologico “Roma Est”.*

*Alcuni dei principali problemi sessuali sono ad esempio il calo del desiderio, impotenza sessuale o disfunzione erettile, sindrome del pene piccolo, mancanza di eccitazione sessuale, eiaculazione precoce, eiaculazione retrograda, eiaculazione ritardata e assente, anorgasmia o frigidità, dispareunia o coito doloroso, vaginismo, dipendenza sessuale, perversioni sessuali o parafilie, disforia e cefalea post coito.*

*Le varie statistiche che man mano vengono diffuse poi ci ricordano che le disfunzioni sessuali sembrano avere un'alta prevalenza in base alle diverse regioni del mondo, in relazione a fattori organici, psico-emozionali, nonché relazionali degli individui. Pur partendo da un lavoro multidisciplinare, la gestione adeguata della componente psicologica diventa fondamentale.*

*Obiettivo al centro del Pronto Soccorso Psicologico Roma Est, che vede la collaborazione di ben 116 psicologi, che hanno deciso di attivare in tutta Italia un servizio, a prezzi agevolati, che fornisca un aiuto psicologico a tutte le persone con problemi sessuali. Il servizio, contattabile 24 ore su 24, è offerto sia dal vivo che via Skype, telefonando al n. 06 22796355 o andando sul sito internet [www.pronto-soccorso-psicologico-roma.it](http://www.pronto-soccorso-psicologico-roma.it).*



<https://abruzzoweb.it/sesso-come-affrontare-i-problemi-a-letto-per-un-nuovo-benessere-di-coppia/>